

Pravidla soutěže “ŠLAPKA ROKU”

1. Klubová soutěž „Šlapka roku“ slouží jako stimul k aktivitě, k závodění a najíždění kilometrů na kole.
2. Za závod se považuje jakákoliv otevřená soutěž na kole, probíhající ve stejný den na stejné trati pro všechny zúčastněné, podle předem ohlášených a veřejně dostupných propozic. Za závod se nepovažují: internetové soutěže „na dálku“ (Tréninková tour KPO apod.), uzavřené podnikové soutěže, vyjíždky, na kterých se v průběhu rozhodlo závodit.
3. Pokud to propozice dovolují, je povinností nahlásit, že závodíš za klub CK Vinohradské Šlapky. V případě, že se Šlapka při závodě nahlásí za jiný oddíl, závod se do Šlapky roku nepočítá.
4. Při závodě se doporučuje dle možností mít na sobě aspoň jeden kus hlavního týmového oblečení (dres, kalhoty, vesta, bunda ...).
5. Každý závod dostane bodové ohodnocení podle času vítěze v kategorii (věk, délka tratě, pohlaví,...).
6. Bodové hodnocení závodů je následující:
 - o Krátké závody a časovky (do 1 hodiny) = 40 bodů
 - o Závody do 2 hodin = 60 bodů
 - o Dlouhé závody (do 4 hodin) = 80 bodů
 - o Marathóny (4 až 12 hodin) = 100 bodů
 - o Ultramarathóny (nad 12 hodin) = 120 bodů + počet hodin nad 12 krát 10
7. Body jednotlivé Šlapky za závod se počítají podle rovnice:
$$B = H \cdot T_v / T_s$$
kde B = body Šlapky, H = bodové hodnocení závodu (dle času vítěze v kategorii/trati), T_v - čas vítěze v kategorii, T_s - čas Šlapky.
8. U etapových závodů se každá etapa počítá jako samostatný závod.
9. U triatlonových závodů se do Šlapky roku započítává cyklistická část.
10. Jsou případy, kdy z oficiální výsledkové listiny nelze stanovit přesný poměr časů vítěze v kategorii a Šlapky. V tomto případě Šlapka může stanovit svůj čas podle záznamového zařízení (GPS, mobilní telefon, sporttester, computer). Pokud se nicméně nepodaří zjistit čas Šlapky nebo vítěze, Šlapce se připisuje osobní hendikep. Hendikep se vypočítává, jako průměrná hodnota T_v / T_s ze všech závodů aktuální sezony. Tento hendikep se pak použije při výpočtu bodů za závod, kde nelze stanovit reálný poměr T_v / T_s .
11. U orientačních závodů o pořadí nerozhoduje čas, ale body. Tam bodové hodnocení závodu zůstává podle času trvání, body jednotlivce se počítají stejně, ale místo času vítěze a závodníka se berou jejich body, samozřejmě v opačném poměru. [Tabulka pro výpočet](#).
12. U hodinovek (hodinovka, 12 hodinovka, 24 hodinovka apod.) o pořadí rozhoduje počet ujetých kilometrů za daný čas. Tam bodové hodnocení závodu zůstává podle času trvání, body jednotlivce se počítají stejně, ale místo času vítěze a závodníka se berou jejich ujeté kilometry, samozřejmě v opačném poměru. [Tabulka pro výpočet](#).
13. Pokud se závod jede na okružku a pořadatel z nějakého důvodu nedovolí Šlapce objet plný počet kol (předjetí čelní skupinou, časový limit apod.), tak se při výpočtu čas vítěze zkrátí úměrně počtu kol odjetých Šlapkou (vítězi se připíše čas, který by získal, kdyby objel svojí dosaženou průměrnou rychlostí stejný počet kol, jako Šlapka).
14. Bonifikace za bedny. Aby byla zohledněna konkurence:
 - o Za bronz závodník dostane + tolik bodu, kolik předjel konkurentů ve své kategorii, maximálně však 10% bodového hodnocení závodu.
 - o Za stříbro závodník dostane + tolik bodu, kolik předjel konkurentů ve své kategorii krát dvě, maximálně však 20% bodového hodnocení závodu.
 - o Za zlato závodník dostane + tolik bodů, kolik předjel konkurentů ve své kategorii krát tři, maximálně však 30% bodového hodnocení závodu.
15. Našlapaná 1 hodina na trenažéru, válcích, spinningu = 25 kilometrů.
16. Body za najeté kilometry na kole: 1 bod za 20km.
17. Pokud má kdokoli potíže s vyplňováním tabulky účastí na závodě, ať napíše přes [kontakt](#).